

2014

Uitgaven voor specifieke zorgkosten

Als u in 2014 kosten had voor ziekte of invaliditeit, hebt u misschien recht op aftrek van uitgaven voor specifieke zorgkosten.

Voorwaarden aftrek specifieke zorgkosten

- U mag alleen het deel van de kosten aftrekken waarvoor u geen vergoeding kreeg of waarvoor u geen recht hebt op vergoeding van bijvoorbeeld de (aanvullende) zorgverzekering, uw werkgever of de bijzondere bijstand.
- Van het totaal van de kosten mag u alleen het deel aftrekken dat uitkomt boven een bepaald bedrag, de drempel. Zie 'Drempel specifieke zorgkosten'.
- Niet aftrekbaar zijn de kosten die onder een verplicht of vrijwillig eigen risico vallen.
- Hebt u kosten gemaakt die u niet vergoed hebt gekregen omdat u geen zorgverzekering hebt afgesloten? Dan mag u de kosten van ziekte en invaliditeit die onder de basisverzekering vallen niet aftrekken. Kosten die vallen onder de aanvullende verzekering mag u wel aftrekken.

Let op!

De volgende vergoedingen hoeft u niet van het aftrekbaar bedrag af te halen:

- De tegemoetkoming die u kreeg via het Centraal Administratiekantoor (CAK) voor kosten die u maakt als chronisch zieke of gehandicapte.
- De tegemoetkoming die u kreeg van het Uitvoeringsinstituut werknemersverzekeringen (UWV) omdat u arbeidsongeschikt was.
- De tegemoetkoming specifieke zorgkosten die u kreeg van de Belastingdienst.

Voor welke personen mag u de zorgkosten aftrekken?

U mag zorgkosten aftrekken voor:

- uzelf en uw fiscale partner
- uw kinderen jonger dan 27 jaar, als deze kinderen niet in staat waren de kosten zelf te betalen

U mag ook de door u betaalde kosten voor de volgende personen aftrekken, als zij niet in staat waren om deze zelf te betalen:

- ernstig gehandicapte personen van 27 jaar of ouder met wie u in gezinsverband woonde
Iemand is ernstig gehandicapt als hij aanspraak kan maken op opname in een AWBZ-instelling.
- ouders, broers of zussen die bij u in huis woonden en afhankelijk waren van uw zorg
Als u de zorg niet verleende, dan zou deze persoon beroepsmatige hulp of verzorging in een verzorgings- of verpleeghuis nodig hebben.

Aftrekbaar specifieke zorgkosten

Aftrekbaar specifieke zorgkosten zijn uitgaven voor:

- genees- en heelkundige hulp
- medicijnen op doktersvoorschrift

- bepaalde hulpmiddelen en aanpassingen
- vervoer, zoals reiskosten naar een huisarts of ziekenhuis
- een dieet op voorschrift van een arts of diëtist
- extra gezinshulp
- extra kleding en beddengoed
- reiskosten ziekenbezoek

Niet aftrekbaar

Niet aftrekbaar zijn bijvoorbeeld:

- De premies voor uw basisverzekering.
- De premies voor uw aanvullende zorgverzekering.
De premies zijn ook niet aftrekbaar als de aanvullende zorgverzekering kosten dekt die u wel zou kunnen aftrekken als ze zonder die aanvullende verzekering voor uw eigen rekening kwamen.
- De kosten die onder een verplicht of vrijwillig eigen risico vallen.
- Uw wettelijke eigen bijdragen aan het CAK:
 - op basis van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) voor bijvoorbeeld hulp in de huishouding
 - voor Zorg zonder Verblijf (voorheen thuiszorg)
 - voor Zorg met Verblijf
U woont dan (tijdelijk) in een zorginstelling en u krijgt daar zorg.
- Eigen bijdragen volgens de Zorgverzekeringswet.
- Uitgaven voor een ivf-behandeling als u op het moment van de behandeling 43 jaar of ouder bent.
- Uitgaven voor de eerste twee ivf-behandelingen als meer dan één embryo per poging wordt teruggeplaatst, en u op het moment van de behandeling jonger bent dan 38 jaar.
- Uitgaven voor een scootmobiel, rolstoel of rollator, een loophulp met drie of vier poten, een elleboogkruk, een gipssteun, een looprek, een okselkruk of een onderarmschaalkruk.
- Aanpassingen aan, in of om een woning, woonboot, woonwagen of een aanhorigheid daarvan.
Onder een aanhorigheid verstaan wij zaken die zich bevinden op de grond waarop de woning staat, bijvoorbeeld een schuur, garage of een tuin.
- Verhuizing naar een verzorgingshuis en de inrichting van de nieuwe woonruimte.
- Een telefoonabonnement of gesprekskosten.
- De inkomensafhankelijke bijdrage die uw werkgever of uitkeringsinstantie al op uw loon of uitkering heeft ingehouden.
- Uitgaven die aftrekbaar zijn als uitgaven voor tijdelijk verblijf thuis van ernstig gehandicapten.
- Uitgaven om zorg te voorkomen, bijvoorbeeld uitgaven voor een sportkeuring, zijn (meestal) niet aftrekbaar.

Let op!

Hebt u de uitgaven voor een rolstoel, scootmobiel of woningaanpassing vóór 2014 gedaan en de jaarlijkse afschrijving daarvan als specifieke zorgkosten aangemerkt? Dan kunt u de resterende afschrijvingskosten vanaf 1 januari 2014 nog wel tot de specifieke zorgkosten rekenen.

Genees- en heelkundige hulp

Van de genees- en heelkundige hulp zijn de kosten aftrekbaar voor:

- huisarts, tandarts, specialist

2014

- behandelingen door een paramedicus waarvoor geen verwijzing door een arts nodig is
Het gaat om de volgende paramedici: fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut, logopedist, oefentherapeut, orthoptist, podotherapeut, mondhygiënist en huidtherapeut. Als wij er om vragen, moet u een verklaring van de paramedicus hebben waaruit het medische karakter van de behandeling(en) blijkt.
- verpleging in een ziekenhuis of een andere verpleeginstelling
- behandelingen op voorschrift en onder begeleiding van een arts, bijvoorbeeld:
 - acupunctuur
 - revalidatie
 - homeopathie

Medicijnen op doktersvoorschrift

Aftrekbaar zijn alleen de kosten voor medicijnen die een naar Nederlandse maatstaven bevoegde arts heeft voorgeschreven. Dit kunnen ook homeopathische medicijnen zijn. Voor uitgaven voor producten ter voorkoming van een ziekte geldt dat deze niet aftrekbaar zijn. Alleen uitgaven voor medicijnen die als geneesmiddel worden gebruikt, zijn aftrekbaar.

Bepaalde hulpmiddelen en aanpassingen

U mag de kosten voor bepaalde hulpmiddelen aftrekken. Zonder deze voorzieningen of apparaten zou u bepaalde lichaamsfuncties niet kunnen uitoefenen. Uitgaven voor de volgende hulpmiddelen zijn bijvoorbeeld aftrekbaar:

- steunzolen
- gehoorapparaten.
Deze zijn alleen in zeer specifieke situaties aftrekbaar. Kijk voor meer informatie op www.belastingdienst.nl.
- kunstgebit en prothesen
- blindengeleidehond
- onderhoud, reparatie en verzekering van deze hulpmiddelen

Onder aanpassingen verstaan wij zaken die zieke of invalide personen kunnen gebruiken en speciaal voor hen zijn aangebracht, zoals een aanpassing aan het stuursysteem van een auto.

Hulpmiddelen gezichtsvermogen

U mag alleen de uitgaven aftrekken voor hulpmiddelen die u nodig had omdat u blind of slechtziend was. Bijvoorbeeld de kosten van een blindenstok, een blindengeleidehond of bepaalde aanpassingen aan een computer.

De uitgaven voor hulpmiddelen ter ondersteuning van het gezichtsvermogen zijn niet aftrekbaar. Het gaat hierbij om hulpmiddelen zoals brillen, contactlenzen en contactlensvloeistof. Dit geldt ook voor de kosten van ooglaserbehandelingen ter vervanging van een bril of contactlenzen.

Andere hulpmiddelen en aanpassingen

U mag onder bepaalde voorwaarden de kosten van andere hulpmiddelen en andere aanpassingen dan aan de woning aftrekken.

Vervoer

Het kan zijn dat u door ziekte of invaliditeit hogere vervoerskosten maakte. De volgende uitgaven zijn aftrekbaar:

- uitgaven voor vervoer naar een arts of ziekenhuis
- uitgaven voor ambulancevervoer
- extra vervoerskosten door ziekte of invaliditeit
U mag deze extra vervoerskosten aftrekken als u aannemelijk kunt maken dat u door uw ziekte of invaliditeit hogere vervoerskosten had. Deze hogere vervoerskosten had u in vergelijking met mensen die niet ziek of invalide zijn en die in financieel en maatschappelijk opzicht vergelijkbaar zijn met u. U kunt daarvoor gebruikmaken van bijvoorbeeld gegevens van het NIBUD of het CBS. Had u inderdaad hogere vervoerskosten? Dan mag u uw extra vervoerskosten aftrekken. U moet van deze extra vervoerskosten wel de vergoeding afhalen die u bijvoorbeeld van uw zorgverzekering kreeg.

Dieet op voorschrift van arts of diëtist

Volgde u een dieet op voorschrift van een arts of diëtist? Dan mag u een vast bedrag voor deze kosten aftrekken. Misschien vragen wij u om een dieetbevestiging. U kunt deze downloaden van www.belastingdienst.nl. De arts of diëtist vult de bevestiging in.

Dieetbevestiging

In uw dieetbevestiging moet het volgende staan:

- naam, adres en burgerservicenummer van de persoon aan wie het dieet is voorgeschreven
- ziektebeeld en aandoening van deze persoon en de dieettypering van het voorgeschreven dieet
- dagtekening van het voorschrift, ingangsdatum en (als deze bekend is) einddatum van het dieet
- gegevens waaruit blijkt dat degene die het voorschrift afgeeft, dokter is of diëtist
- naam, praktijkadres, telefoonnummer en handtekening van deze dokter of diëtist

Dieetlijst

Het vaste aftrekbare bedrag staat in de dieetlijst. Staat uw dieet niet in de dieetlijst? Dan mag u geen bedrag aftrekken. De dieetlijst vindt u op bladzijde 5 en 6.

Deel van het jaar dieet uit lijst

Als u een bepaald dieet een deel van het jaar volgde, neemt u een evenredig deel van het bedrag uit de dieetlijst. Als u bijvoorbeeld een dieet zeven maanden volgde, neemt u 7/12 van het bedrag uit de dieetlijst.

Twee of meer diëten uit de dieetlijst

Volgde u in een jaar twee of meer diëten uit de dieetlijst? Dan zijn de volgende situaties mogelijk:

- 1 U volgde twee of meer diëten met precies dezelfde typering voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. Dan mag u maar van één van die gevolgde diëten het vaste bedrag uit de dieetlijst meetellen.

2014

- 2 U volgde diëten met verschillende typeringen voor hetzelfde ziektebeeld en dezelfde aandoening. Dan mag u het vaste bedrag uit de dieetlijst van alle gevolgde diëten meetellen.
- 3 U volgde meer diëten met deels dezelfde typeringen voor hetzelfde ziektebeeld en dezelfde aandoening. Dan mag u maar van één dieet het vaste bedrag uit de dieetlijst meetellen. U mag het hoogste bedrag kiezen.

Als uw fiscale partner ook één of meer diëten volgde, geldt het voorgaande ook voor uw fiscale partner.

Voorbeeld bij situatie 1

| Ziektebeeld en aandoening | Dieettypering | Vast aftrekbaar bedrag |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|
| Luchtwegen - chronische obstructieve longziekten (COPD) | energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt | € 850 |
| Maag-, darm en leverziekten - cystic fibrosis | energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt | € 850 |

In dit voorbeeld volgde u twee dezelfde diëten voorgeschreven voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. Omdat u twee diëten met dezelfde dieettypering volgt, mag u éénmaal € 850 meetellen.

Voorbeeld bij situatie 2

| Ziektebeeld en aandoening | Dieettypering | Vast aftrekbaar bedrag |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------|
| Overig - voedselovergevoeligheid | tarwevrij | € 800 |
| Overig - voedselovergevoeligheid | koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij | € 350 |

In dit voorbeeld volgde u twee diëten voor hetzelfde ziektebeeld en aandoening. U mag het bedrag voor beide diëten meetellen: € 800 + € 350.

Voorbeeld bij situatie 3

| Ziektebeeld en aandoening | Dieettypering | Vast aftrekbaar bedrag |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Overig - voedselovergevoeligheid | koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij | € 400 |
| Overig - voedselovergevoeligheid | koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij | € 1.200 |

In dit voorbeeld volgde u twee diëten voor hetzelfde ziektebeeld en aandoening. De typering van de diëten is deels hetzelfde. U mag alleen het hoogste bedrag meetellen: € 1.200.

Extra gezinshulp

U mag onder de volgende voorwaarden uitgaven voor extra gezinshulp aftrekken:

- U had een gezinshulp nodig door ziekte of invaliditeit.
- U hebt hiervan de rekeningen of kwitanties waarop de volgende gegevens staan:
 - datum
 - bedrag
 - naam, adres en woonplaats van de gezinshulp of instantie aan wie/waaraan u de kosten betaalde

U telt alleen het deel van de uitgaven mee dat uitkomt boven een bepaald bedrag, de drempel. Gebruik onderstaande tabel om uw drempel te berekenen.

Tabel drempel uitgaven voor extra gezinshulp

| Drempelinkomen meer dan | Drempelinkomen niet meer dan | Drempel |
|-------------------------|------------------------------|---------------------------|
| - | € 30.593 | Geen drempel |
| € 30.593 | € 45.890 | 1% van het drempelinkomen |
| € 45.890 | € 61.181 | 2% van het drempelinkomen |
| € 61.181 | - | 3% van het drempelinkomen |

Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Als u heel 2014 een fiscale partner had, neem dan het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen.

Fiscale partner overleden

Was uw fiscale partner ziek of invalide en is hij overleden? En had u in verband met zijn ziekte of invaliditeit extra gezinshulp? Dan mag u de uitgaven voor extra gezinshulp na het overlijden alleen aftrekken als u vóór het overlijden ook al extra gezinshulp had omdat uw fiscale partner ziek of invalide was. U mag die uitgaven aftrekken die u hebt gedaan tot en met de maand van overlijden en de drie maanden daarna.

Extra uitgaven voor kleding en beddengoed

Kosten voor kleding en beddengoed en het wassen daarvan zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- de kosten waren een rechtstreeks gevolg van ziekte of invaliditeit
- de ziekte duurde minimaal één jaar of gaat waarschijnlijk minimaal een jaar duren

Trekt u kosten af voor iemand anders? Dan moet het om een persoon gaan van wie u de zorgkosten mag aftrekken (zie *Voor welke personen mag u de zorgkosten aftrekken?*). Deze persoon moet in 2014 bij u hebben gewoond.

2014

Voor deze uitgaven mag u een vast bedrag meetellen van € 310. Kunt u aantonen dat de extra uitgaven hoger waren dan € 620? Dan mag u € 775 meetellen. De bedragen gelden per persoon en voor een heel jaar. Als u bijvoorbeeld vanaf 1 oktober 2014 extra uitgaven had, neemt u 3/12 van het aftrekbedrag.

Reiskosten ziekenbezoek

Reiskosten voor ziekenbezoek zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- U en de zieke hadden bij het begin van de ziekte samen een huis houden.
- U bezocht de zieke in 2014 regelmatig.
- De zieke werd langer dan één maand verpleegd. Werd de zieke meerdere keren per jaar verpleegd? Dan mag u de reiskosten alleen aftrekken als de zieke in totaal langer dan één maand is verpleegd en als de verpleging steeds een gevolg was van dezelfde ziekte. De tijd tussen de verpleegperiodes mag niet langer dan vier weken zijn.
- De afstand van een enkele reis tussen uw woning of verblijfplaats en de plaats waar de zieke werd verpleegd (gemeten langs de meest gebruikelijke weg) was meer dan tien kilometer.

U mag de kosten aftrekken voor:

- reizen per auto U rekent een vast bedrag van € 0,19 per kilometer.
- reizen per taxi, met het openbaar vervoer of op een andere manier U telt de werkelijke reiskosten mee.

Verhoging specifieke zorgkosten

Als u aan de voorwaarden voldoet, mag u een deel van de specifieke zorgkosten verhogen met:

- 40% (als u geboren bent na 30 november 1948)
- 113% (als u geboren bent vóór 1 december 1948)

Had één van de fiscale partners de AOW-leeftijd bereikt (geboren voor 1 december 1948) en de ander niet? En u voldoet aan de voorwaarden? Dan geldt voor beiden 113%.

Voorwaarden

Voor de verhoging van 40% of 113% mag uw drempelinkomen niet hoger zijn dan € 33.555. Had u heel 2014 een fiscale partner? Of had u een deel van 2014 een fiscale partner en koos u om heel 2014 fiscale partners te zijn? Dan mag het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen niet hoger zijn dan € 33.555. Was het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen hoger dan € 33.555? Dan geldt de verhoging niet. Alleen de kosten voor genees- en heelkundige hulp en de reiskosten voor ziekenbezoek tellen niet mee voor deze verhoging.

Tabel drempel specifieke zorgkosten

U had heel 2014 een fiscale partner

| Gezamenlijke drempelinkomen | | Drempel |
|-----------------------------|---------------|---------------------------------------------|
| meer dan | niet meer dan | |
| - | € 14.914 | € 250 |
| € 14.914 | € 39.618 | 1,65% van het drempelinkomen |
| € 39.618 | - | € 653 + 5,75% van het bedrag boven € 39.618 |

U had in 2014 geen fiscale partner

| Drempelinkomen | | Drempel |
|----------------|---------------|---------------------------------------------|
| meer dan | niet meer dan | |
| - | € 7.457 | € 125 |
| € 7.457 | € 39.618 | 1,65% van het drempelinkomen |
| € 39.618 | - | € 653 + 5,75% van het bedrag boven € 39.618 |

Heel 2014 een fiscale partner

Had u heel 2014 een fiscale partner? Tel dan de specifieke zorgkosten van u beiden bij elkaar. Voor de berekening van de drempel telt u het drempelinkomen van u beiden bij elkaar. Het aftrekbedrag mag u verdelen zoals u dat wilt, als het totaal maar 100% is.

Geen fiscale partner

Als u in 2014 geen fiscale partner had, berekent u alleen de aftrekbare bedragen waar u zelf recht op hebt.

Een deel van 2014 een fiscale partner

Had u een deel van 2014 een fiscale partner? En kiest u er niet samen voor om heel 2014 fiscale partners te zijn? Bereken dan alleen de aftrekbare bedragen waar u zelf recht op hebt. Kiest u er wel samen voor om heel 2014 fiscale partners te zijn? Zie *Heel 2014 een fiscale partner*.

Hoe berekent u de aftrek?

U kunt uw totale aftrek berekenen in drie stappen. U kunt de bedragen invullen in de *Rekenhulp aftrekbaarbedrag zorgkosten* hierna. Vul de bedragen in van de kosten die u in aftrek mag brengen.

1. Dit bedrag verhoogt u eventueel met 40% of 113%. Dit mag bij alle specifieke zorgkosten met uitzondering van de kosten die u maakt voor genees- en heelkundige hulp en reiskosten ziekenbezoek.
2. Tel de verhoging specifieke zorgkosten bij uw kosten.
3. Bepaal het drempelbedrag. U mag de kosten alleen aftrekken als het totale bedrag aan specifieke zorgkosten hoger is dan het drempelbedrag. Bereken het drempelbedrag en trek dit af van uw kosten.

2014

Tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten (vervolg)

| Ziektebeeld en aandoening | Dieettypering | Vast aftrekbaar bedrag |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| | Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt (met en zonder vitaminepreparaat) | € 1.500 |
| | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt | € 850 |
| | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij | € 1.100 |
| Metabole ziekten | Hypercholesterolemie | € 100 |
| | Vetstofwisselingsstoornis | € 1.100 |
| | Fructose-intolerantie | € 100 |
| | Galactosemie | € 150 |
| | Sacharase isomaltase deficiëntie | € 3.650 |
| | Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie) | € 2.750 |
| Nierziekten | Nierziekten | € 100 |
| | Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse/peritoneale dialyse | € 250 |
| | Nefrotisch syndroom | € 100 |
| Oncologie | Oncologie | € 850 |
| | Energieverrijkt | € 600 |
| Overige | Voedselovergevoeligheid | € 200 |
| | Soja-eiwitvrij | € 50 |
| | Kippenei-eiwitvrij | € 50 |
| | Lactosebeperkt/lactosevrij | € 200 |
| | Tarwevrij | € 800 |
| | Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij | € 1.000 |
| | Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij | € 250 |
| | Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij | € 350 |
| | Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij | € 400 |
| | Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwitvrij en tarwevrij | € 1.100 |
| | Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij | € 1.200 |
| | Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en tarwevrij | € 1.200 |
| | Brandwonden | € 850 |
| | Lymfe lekkage | € 1.250 |
| | Epilepsie | € 950 |
| | Sterk eiwitbeperkt en koolhydraatbeperkt in combinatie met vetverrijkt en MCT-vetverrijkt | € 100 |
| | Sterk eiwitbeperkt en koolhydraatbeperkt in combinatie met vetverrijkt | € 100 |