



# Dieetbevestiging 2020

## Gegevens arts/diëtist

Naam arts/diëtist

Kruis aan wat van toepassing is

 Bevoegd arts  
 Bevoegd diëtist

Praktijkadres

Telefoonnummer

## Gegevens patiënt

Naam patiënt

Adres patiënt

Burgerservicenummer patiënt

## Gegevens dieet

De patiënt moet zich houden  
aan dieet onder nummer(s)

Nr

Ingangsdatum dieet  
en einddatum  
indien van toepassing

Van

T/m

Aantal voorgeschreven diëten

## Ondertekening

Plaats

Datum

 -  - 

Stempel  
arts/diëtist

Handtekening arts/diëtist  
Schrijf binnen het vak.

### Privacy

Wij gaan zorgvuldig om met de gegevens van burgers en bedrijven en met uw privacy.  
Op [belastingdienst.nl/privacy](https://belastingdienst.nl/privacy) staat hoe wij dat doen.



Tabel vaste aftrekbare bedragen 2020					
Ziektebeeld	Aandoening	Nr	Soort dieet	Bedrag	
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
		2	Energieverrijkt	€ 700	
	Ondervoeding	3	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
		4	Energieverrijkt	€ 700	
	Decubitus	5	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
Hartziekten	Decompensatio cordis, hartfalen	6	Natriumbeperkt	€ 100	
Infectieziekten	Aids	7	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
Luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)	8	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
		9	Energieverrijkt	€ 700	
Maag-, darm- en leverziekten	Dumpingsyndroom	10	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 200	
	Chronische pancreatitis	11	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
	Cystic fibrosis	12	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
		13	Energieverrijkt	€ 700	
	Coeliakie en ziekte van Dühring	14	Glutenvrij	€ 900	
		15	Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/ lactosevrij	€ 1.050	
	Short bowel syndroom	16	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 700	
		17	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt met vitaminepreparaat	€ 750	
	Prikkelbaredarmsyndroom	18	Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt (FODMAP)	€ 900	
	Overige		19	Energieverrijkt met vitaminepreparaat	€ 750
			20	Energieverrijkt	€ 700
21			Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
22			Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij	€ 1.200	
Metabole ziekten	Hypercholesterolemie	23	Verzadigd vetbeperkt in combinatie met fyto/plantensterolenerrijkt	€ 100	
	Vetstofwisselingsstoornis	24	Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 700	
	Fructose-intolerantie	25	Fructosebeperkt	€ 250	
	Galactosemie	26	Galactosebeperkt/galactosevrij	€ 200	
	Sacharase isomaltase deficiëntie	27	Sterk sacharosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt	€ 800	
	Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie)	28	Sterk eiwitbeperkt	€ 2.700	
	Glycogeenstapelingsziekte	29	Sacharosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt	€ 650	
	Insulineresistentie	30	Sterk koolhydraatbeperkt, zonder energiebeperking	€ 250	
Nierziekten	Nierziekten	31	Natriumbeperkt	€ 100	
	Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse/peritoneale dialyse	32	Eiwitverrijkt in combinatie met natriumbeperkt	€ 550	
	Nefrotisch syndroom	33	Natriumbeperkt	€ 100	
Oncologie	Oncologie	34	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
		35	Energieverrijkt	€ 700	
Overige	Voedselovergevoeligheid	36	Koemelkeiwitvrij	€ 300	
		37	Kippenei-eiwitvrij	€ 100	
		38	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 200	
		39	Tarwevrij	€ 600	
		40	Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 700	
		41	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 350	
		42	Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 350	
		43	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 400	
		44	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwitvrij en tarwevrij	€ 950	
		45	Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en al dan niet tarwevrij	€ 1.100	
	Brandwonden	46	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900	
	Lymfe lekkage	47	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt	€ 700	
Epilepsie	48	Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt	€ 150		

## Toelichting

### Bevoegde arts of diëtist

Alleen een bevoegde arts of diëtist mag deze verklaring invullen en ondertekenen. Wordt deze verklaring door iemand anders ingevuld dan is deze dieetverklaring niet geldig. U mag dan de kosten van het dieet niet aftrekken.

### Let op!

Bij de diëten die hieronder staan beschreven, mag u geen rekening houden met het gebruik van dieetpreparaten.

### Referentievoeding

Een gezonde voeding conform een Nederlands voedingspatroon, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding en Richtlijnen Voedselkeuze.

### Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% ten opzichte van de referentievoeding en een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 16% van de hoeveelheid energie.

### Energieverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% ten opzichte van de referentievoeding.

### Natriumbeperkt

Een voorgeschreven beperking tot 2400 milligram natrium per etmaal.

### Lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/lactosevrij

Glutenvrij en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% ten opzichte van de referentievoeding en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 12% van de hoeveelheid energie per etmaal.

### Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% ten opzichte van de referentievoeding, een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 16% van de hoeveelheid energie en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Verzadigd vetbepert in combinatie met fyto/plantensterolenverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid verzadigd vet die voorziet in niet meer dan 10% van de hoeveelheid energie en een voorgeschreven hoeveelheid plantaardige stanolen of van plantaardige sterolen van ten minste 2 gram per etmaal.

### Vetbepert in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voeding uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

### Fructosebepert

Een voorgeschreven fructosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Sterk eiwitbepert

Een voorgeschreven beperking tot 20 gram eiwit per etmaal.

### Eiwitverrijkt in combinatie met natriumbepert

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 16% van de hoeveelheid energie en een voorgeschreven beperking tot 2000 milligram natrium per etmaal.

### Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbepert en MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 16% van de hoeveelheid energie, uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

### Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt dieet

Vrij van voedingsmiddelen die rijk zijn aan fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen.

### Galactosebepert/ galactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Sacharosebepert, fructosebepert, lactosebepert en vetbepert

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten van ten minste 21 gram koolhydraten per 2 uur gedurende de dag en ten minste 16 gram koolhydraten per 2 uur gedurende de nacht en sacharosebepert, fructosebepert, lactosebepert en vetbepert.

### Sterk koolhydraatbepert zonder energiebeperking

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten van maximaal 30 energieprocent bij een volwaardige voeding in energie.

### Sterk sacharosebepert in combinatie met (iso)maltose beperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten tot maximaal 30 energieprocent in combinatie met enzymsuppletie.

### Sterk sacharosebepert in combinatie met eiwitbepert en vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten die voorziet in niet meer dan 4% van de hoeveelheid energie, een voorgeschreven hoeveelheid eiwit die voorziet in niet meer dan 6% van de hoeveelheid energie en een voorgeschreven hoeveelheid vet van ten minste 90% van de hoeveelheid energie ten opzichte van de referentievoeding.