

2011

Specifieke zorgkosten

Hebt u in 2011 kosten voor ziekte of invaliditeit? Dan hebt u misschien recht op aftrek van uitgaven voor specifieke zorgkosten. Alleen de kosten die u niet vergoed krijgt, mag u aftrekken.

Aftrekbare specifieke zorgkosten 2011

U mag kosten aftrekken voor:

- genees- en heelkundige hulp
- medicijnen op doktersvoorschrift
- bepaalde hulpmiddelen
- vervoer, zoals reiskosten naar een huisarts of ziekenhuis
- een dieet op voorschrift van een dokter of diëtist
- extra gezinshulp
- extra kleding en beddengoed
- reiskosten voor ziekenbezoek

Let op!

Van het totaal van deze kosten mag u alleen het deel aftrekken dat uitkomt boven een bepaald bedrag, de drempel.

Aftrekbare uitgaven specifieke zorgkosten

Hierna leest u voor welke personen u kosten kunt aftrekken, welke kosten aftrekbaar zijn en onder welke voorwaarden. Om uw aftrekbedrag over 2011 te berekenen, kunt u de rekenhulp op bladzijde 6 gebruiken.

Voor welke personen mag u de zorgkosten aftrekken

U mag deze kosten voor uzelf en uw fiscale partner aftrekken. Zijn er nog andere personen die tot uw huishouden behoren en maken zij ook kosten die u betaalt? Dan mag u deze kosten aftrekken als het om de volgende personen gaat:

- uw kinderen die jonger zijn dan 27
- ernstig gehandicapte personen van 27 jaar of ouder waarmee u in gezinsverband woont
Iemand is ernstig gehandicapt als hij aanspraak kan maken op opname in een AWBZ-instelling
- ouders, broers of zussen die bij u in huis wonen en afhankelijk zijn van uw zorg.
Als u de zorg niet verleent, dan heeft deze persoon beroepsmatige hulp nodig of verzorging in een verzorgingshuis of verpleeghuis

Let op!

Maakt u kosten voor anderen dan uzelf en uw fiscale partner? Dan geldt als aanvullende voorwaarde dat zij financieel niet in staat zijn deze kosten zelf te betalen.

Voorwaarden aftrek

Worden de kosten vergoed? U mag alleen het deel van de kosten aftrekken waarvoor u geen vergoeding krijgt of waarvoor u geen recht op vergoeding hebt van bijvoorbeeld de (aanvullende) zorgverzekering, uw werkgever of de bijzondere bijstand. Ook de kosten die onder een verplicht of vrijwillig eigen risico vallen, zijn niet aftrekbaar.

Maakt u kosten die u niet vergoed krijgt omdat u geen zorgverzekering hebt afgesloten? Dan kunt u deze uitgaven toch niet aftrekken. Dit laatste geldt alleen voor de kosten van ziekte en invaliditeit die onder de basisverzekering vallen. Kosten die vallen onder de aanvullende verzekering kunt u wel aftrekken.

Let op!

De tegemoetkoming die u krijgt via het Centraal Administratiekantoor (CAK) voor kosten die u maakt als chronisch zieke of gehandicapte, is geen vergoeding. U hoeft dus uw aftrek niet te verlagen met deze tegemoetkoming. Dit geldt ook voor de tegemoetkoming die u krijgt van het UWV omdat u arbeidsongeschikt bent.

De volgende kosten die u maakt voor ziekte of invaliditeit mag u aftrekken:

- genees- en heelkundige hulp
- medicijnen op doktersvoorschrift
- hulpmiddelen, zoals steunzolen of een rolstoel
- vervoer, zoals reiskosten naar een huisarts of een ziekenhuis
- een dieet op voorschrift van een dokter of diëtist
- extra gezinshulp
- extra uitgaven voor kleding en beddengoed
- reiskosten voor ziekenbezoek

Let op!

Uitgaven om zorg te voorkomen bijvoorbeeld uitgaven voor een sportkeuring, zijn (meestal) niet aftrekbaar.

Genees- en heelkundige hulp

Van de genees- en heelkundige hulp zijn de kosten aftrekbaar voor:

- huisarts, tandarts, specialist, of fysiotherapeut
- verpleging in een ziekenhuis of een andere verpleeginstelling
- paramedische behandelingen door (of op voorschrift en onder begeleiding van) een arts, bijvoorbeeld:
 - acupunctuur
 - revalidatie
 - logopedie
 - homeopathie

Medicijnen op doktersvoorschrift

Alleen de kosten van medicijnen die door een arts zijn voorgeschreven, zijn aftrekbaar. Het moeten medicijnen zijn die door Nederlandse artsen als medicijn worden beschouwd. Dit kunnen ook homeopathische medicijnen zijn.

Hulpmiddelen

U mag de kosten voor bepaalde hulpmiddelen aftrekken.

Hulpmiddelen zijn voorzieningen of apparaten waardoor u de normale lichaamsfuncties kunt uitoefenen, wat u anders niet zou kunnen. De volgende uitgaven voor hulpmiddelen zijn bijvoorbeeld aftrekbaar:

- steunzolen
- gehoorapparaten
- kunstgebit en prothesen
- blindengeleidehond

2011

- hulphond
- rolstoel, krukken, rollator en traplift
- onderhoud, reparatie en verzekering van deze hulpmiddelen

Hulpmiddelen gezichtsvermogen

Alleen de uitgaven voor hulpmiddelen die u nodig hebt omdat u blind of slechtziend bent, kunt u aftrekken. Dit zijn bijvoorbeeld de kosten van een blindenstok, een blindengeleidehond of bepaalde aanpassingen aan een computer.

De uitgaven ter ondersteuning van het gezichtsvermogen zijn **niet** aftrekbaar. Het gaat hierbij om hulpmiddelen zoals brillen, contactlenzen, contactlensvloeistof en dergelijke. Dit geldt ook voor de kosten van ooglaserverhandelingen.

Aanpassingen aan een woning

Uitgaven voor aanpassingen aan een woning kunt u aftrekken. Met 'woning' bedoelen we uw eigen woning, een huurwoning, woonwagen of woonboot. U mag alleen dat deel van de uitgaven aftrekken waarvoor u geen vergoeding krijgt. De aanpassingen moeten wel op medisch voorschrift worden gedaan, omdat u een beperking van een lichaamsfunctie hebt.

U telt de totale uitgaven mee als de waardeverhoging van de woning door de aanpassingen niet meer is dan 10% van de aanpassingskosten. Deze moet u wel betalen in 2011. Stijgt de waarde van de woning door de aanpassingen met meer dan 10%? Dan berekent u het bedrag dat u mag aftrekken, als volgt:

De uitgaven die voor uw rekening komen	€.....
Bedrag van de waardeverhoging	€.....
Af: 10% van de uitgaven die voor uw rekening komen	€.....-
Waardeverhoging na aftrek van 10%	€.....-
Het bedrag dat u in aftrek kunt brengen als hulpmiddel	€.....

Voorbeeld

U laat in 2011 vanwege een spierziekte, op medisch voorschrift, een slaapkamer en een doucheruimte bouwen op de begane grond. De kosten daarvan zijn € 30.000. Op basis van de Wet maatschappelijke ondersteuning (voorheen Wet voorzieningen gehandicapten) hebt u recht op een vergoeding van € 16.000. Voor uw rekening blijft dus € 14.000. Door de aanbouw stijgt de woning met € 10.000 in waarde. Deze waardeverhoging is meer dan 10% van de aanpassingskosten die voor uw rekening zijn, dus moet u met deze waardeverhoging rekening houden. Het bedrag dat u mag aftrekken als kosten van een hulpmiddel berekent u als volgt:

De uitgaven die voor uw rekening komen	€ 14.000
Bedrag van de waardeverhoging	€ 10.000
Af: 10% van de uitgaven die voor uw rekening komen	€ 1.400 -
Waardeverhoging na aftrek van 10%	€ 8.600 -
Het bedrag dat u in aftrek kunt brengen als hulpmiddel	€ 5.400

Andere aanpassingen

U kunt onder bepaalde voorwaarden ook andere aanpassingen aftrekken. Het gaat dan om zaken of aanpassingen die hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt en die speciaal voor de ziekte of handicap zijn aangebracht. Dit zijn bijvoorbeeld aanpassingen aan een auto.

De volgende uitgaven zijn niet aftrekbaar:

- extra huur voor een aangepaste woning
- energie- en verwarmingskosten van de woning
- snellere slijtage van meubilair en vloerbedekking, bijvoorbeeld door gebruik van een rolstoel
- aangepaste vloerbedekking
- verhuizing naar een verzorgingshuis en de inrichting van de nieuwe woonruimte
- een telefoonabonnement of gesprekskosten

Vervoer

Het kan zijn dat u door ziekte of invaliditeit hoge vervoerskosten maakt. Wilt u deze kosten aftrekken? De volgende uitgaven zijn aftrekbaar:

- uitgaven voor vervoer naar een arts of ziekenhuis
- uitgaven voor ambulancevervoer
- extra vervoerskosten door ziekte of invaliditeit

U mag deze extra vervoerskosten aftrekken als u aannemelijk kunt maken dat u door uw ziekte of invaliditeit hogere vervoerskosten hebt. Deze hogere vervoerskosten hebt u in vergelijking met mensen die niet ziek of invalide zijn en die in financieel en maatschappelijk opzicht met u vergelijkbaar zijn. U kunt dit bijvoorbeeld vergelijken door gebruik te maken van de gegevens van het NIBUD of het CBS. Hebt u dan hogere vervoerskosten? Dan mag u uw extra vervoerskosten aftrekken. U moet van deze extra vervoerskosten wel de vergoeding afhalen die u bijvoorbeeld van uw zorgverzekering krijgt.

Dieet op voorschrift van dokter of diëtist

Volgt u een dieet op voorschrift van een dokter of diëtist? Dan mag u een vast bedrag voor deze kosten aftrekken. U hebt een dieetbevestiging nodig van uw dokter of diëtist als wij er om vragen. Stuur de dieetbevestiging niet mee met de aangifte.

Het vaste bedrag staat in de dieetlijst (zie *Tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten*). Staat uw dieet niet in de tabel, dan kunt u geen bedrag aftrekken. De tabel vindt u op bladzijde 7.

Als u een bepaald dieet maar een deel van het jaar volgt, neemt u een evenredig deel van het bedrag uit de tabel. Als u bijvoorbeeld één dieet zeven maanden volgt, neemt u 7/12 van het bedrag uit de tabel. Volgt u in een jaar twee of meer diëten uit de tabel? Dan zijn de volgende situaties mogelijk:

1. U volgt twee of meer diëten met precies dezelfde typering voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. Dan mag u maar van één van die gevolgde diëten het vaste bedrag uit de tabel meetellen.
2. U volgt diëten met verschillende typering voor hetzelfde ziektebeeld en dezelfde aandoening. Dan mag u het vaste bedrag uit de tabel van alle gevolgde diëten meetellen.

2011

3. U volgt meer diëten met deels dezelfde typering voor hetzelfde ziektebeeld en dezelfde aandoening. Dan mag u maar voor één dieet het vaste bedrag uit de tabel meetellen. U mag het hoogste bedrag kiezen.

Als uw fiscale partner ook één of meer diëten volgt, geldt het voorgaande ook voor uw fiscale partner.

Voorbeeld bij situatie 1

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Luchtwegen - chronische obstructieve longziekten (COPD)	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
Maag-, darm en leverziekten - cystic fibrosis	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950

In dit voorbeeld volgt u 2 diëten voor een verschillend ziektebeeld en aandoening. Omdat u 2 diëten met dezelfde dieettypering volgt, mag u éénmaal € 950 meetellen.

Voorbeeld bij situatie 2

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Overig - voedselovergevoeligheid	tarwevrij	€ 950
Overig - voedselovergevoeligheid	koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 300

In dit voorbeeld volgt u 2 diëten voor hetzelfde ziektebeeld en aandoening. U mag het bedrag voor beide diëten meetellen: € 950 + € 300.

Voorbeeld bij situatie 3

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Overig - voedselovergevoeligheid	koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 300
Overig - voedselovergevoeligheid	koemelkeiwitvrij in combinatie met met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwit en tarwevrij	€ 1.200

In dit voorbeeld volgt u 2 diëten voor hetzelfde ziektebeeld en aandoening. De typering van de diëten zijn deels hetzelfde. U mag alleen het hoogste bedrag meetellen: € 1.200.

2011

Extra gezinshulp

U mag onder de volgende voorwaarden uitgaven voor extra gezinshulp aftrekken:

- U hebt een gezinshulp nodig door ziekte of invaliditeit.
- U hebt hiervan de rekeningen of kwitanties waarop de volgende gegevens staan:
 - datum
 - bedrag
 - naam, adres en woonplaats van de gezinshulp of instantie aan wie u de kosten betaalt

U telt alleen het deel van de uitgaven mee dat uitkomt boven een bepaald bedrag, de drempel. Gebruik de tabel hierna om uw drempel te berekenen.

Tabel drempel uitgaven voor extra gezinshulp (bedragen 2010)

<i>Drempelinkomen meer dan</i>	<i>niet meer dan</i>	<i>Drempel</i>
-	€ 29.901	geen drempel
€ 29.901	€ 44.852	1% van het drempelinkomen
€ 44.852	€ 59.799	2% van het drempelinkomen
€ 59.799	-	3% van het drempelinkomen

Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Als u heel 2011 een fiscale partner hebt, neem dan het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen. Voor het bepalen van uw drempelinkomen kunt u gebruikmaken van de *Rekenhulp berekening drempelinkomen* op bladzijde 5.

Let op!

Was uw fiscale partner ziek of invalide en is hij overleden? En had u in verband daarmee extra gezinshulp? En hebt u die hulp nog steeds? Dan mag u de uitgaven voor extra gezinshulp na het overlijden alleen aftrekken als u vóór het overlijden ook al extra gezinshulp had, omdat uw fiscale partner ziek of invalide was. U mag die uitgaven aftrekken die u hebt gedaan tot en met de maand van overlijden en de drie maanden daarna.

Extra uitgaven voor kleding en beddengoed

Kosten voor kleding en beddengoed, en het wassen daarvan, zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- de kosten zijn een rechtstreeks gevolg van ziekte of invaliditeit
- de zieke of invalide woont bij u
- de ziekte duurt minimaal een jaar of gaat waarschijnlijk minimaal een jaar duren

Voor deze uitgaven mag u een vast bedrag meetellen van € 300. Kunt u aantonen dat de extra uitgaven hoger zijn dan € 600? Dan mag u € 750 meetellen. De bedragen gelden per persoon en voor een heel jaar. Als u bijvoorbeeld vanaf 1 oktober 2011 extra uitgaven hebt, neemt u 3/12 van het aftrekbedrag.

Reiskosten ziekenbezoek

Reiskosten voor ziekenbezoek zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- U en de zieke hebben bij het begin van de ziekte samen een huishouden.
- U bezoekt de zieke in 2011 regelmatig.
- De zieke wordt langer dan een maand verpleegd. Wordt de zieke meerdere keren per jaar verpleegd? Dan mag u de reiskosten alleen aftrekken als de zieke in totaal langer dan 1 maand wordt verpleegd en als de verpleging steeds een gevolg is van dezelfde ziekte. De tijd tussen de verpleegperiodes mag niet langer dan 4 weken zijn.
- De enkele reisafstand tussen uw woning of verblijfplaats en de plaats waar de zieke wordt verpleegd (gemeten langs de meest gebruikelijke weg) is meer dan 10 kilometer.

U mag de kosten aftrekken voor:

- reizen per auto
U berekent een vast bedrag van € 0,19 per kilometer.
- reizen per taxi, met het openbaar vervoer of op een andere manier
U telt de werkelijke reiskosten mee.

Verhoging specifieke zorgkosten

Als u aan de voorwaarden voldoet, mag u een deel van de specifieke zorgkosten verhogen met:

- 40% (als u op 31 december 2010 jonger bent dan 65 jaar)
 - 113% (als u op 31 december 2010 65 jaar of ouder bent)
- Is één van de fiscale partners 65 jaar of ouder en de ander jonger dan 65 jaar? En u voldoet aan de voorwaarden? Dan geldt voor beiden 113%.

Voorwaarden

Voor de verhoging van 40% of 113% mag uw drempelinkomen niet hoger zijn dan € 33.485. Alleen de kosten voor genees- en heelkundige hulp en de reiskosten ziekenbezoek tellen niet mee voor deze verhoging. Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Als u heel 2011 een fiscale partner hebt, mag het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen niet hoger zijn dan € 33.485. Is het drempelinkomen van u en eventueel samen met het drempelinkomen van uw fiscale partner in 2011 hoger dan € 33.485? Dan geldt de verhoging niet. Zie *Rekenhulp berekening drempelinkomen* op bladzijde 5.

2011

Rekenhulp berekening drempelinkomenNeem over van D uit het overzicht op
blz. 30 van de toelichting

Neem over van vraag 6a uit de aangifte

Neem over van vraag 6b uit de aangifte

Neem over van G uit het overzicht op
blz. 30 van de toelichtingNeem over van J uit het overzicht op
blz. 30 van de toelichting

+

Tel op **Drempelinkomen**

A

Tabel drempel specifieke zorgkosten**U hebt in 2011 geen fiscale partner**

Drempelinkomen meer dan	niet meer dan	Drempel
-	€ 7.332	€ 122
€ 7.332	€ 38.955	1,65% van het drempelinkomen
€ 38.955	-	€ 642 + 5,75% van het bedrag boven € 38.955

U hebt heel 2011 een fiscale partner

Gezamenlijk drempelinkomen meer dan	niet meer dan	Drempel
-	€ 14.664	€ 244
€ 14.664	€ 38.955	1,65% van het drempelinkomen
€ 38.955	-	€ 642 + 5,75% van het bedrag boven € 38.955

Fiscale partner

Hebt u heel 2011 een fiscale partner? Dan telt u de specifieke zorgkosten van u beiden bij elkaar. Voor de berekening van de drempel telt u het drempelinkomen van u beiden bij elkaar. Het aftrekbedrag kunt u verdelen zoals u dat wilt, als het totaal maar 100% is.

Geen fiscale partner

Als u in 2011 geen fiscale partner hebt, berekent u alleen de aftrekbare bedragen waar u zelf recht op hebt. Dit geldt ook als u een deel van 2011 een fiscale partner hebt en niet kiest om heel 2011 fiscale partners te zijn.

Hoe berekent u de aftrek

U kunt uw totale aftrek berekenen in 3 stappen. U kunt de bedragen invullen in de *Rekenhulp aftrekbedrag specifieke zorgkosten* op bladzijde 6. Vul de bedragen in van de kosten die u in aftrek mag brengen.

1. Dit bedrag verhoogt u eventueel met 40% of 113%. Dit mag bij alle specifieke zorgkosten met uitzondering van de kosten die u maakt voor genees- en heelkundige hulp en reiskosten ziekenbezoek.
2. Tel de verhoging specifieke zorgkosten bij uw kosten.
3. Bepaal het drempelbedrag

U mag de kosten alleen aftrekken als het totale bedrag aan specifieke zorgkosten hoger is dan het drempelbedrag. Bereken het drempelbedrag en trek dit af van uw kosten.

2011

Tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten (bedragen 2010)

Ziektebeeld en aandoening		Soort dieet	Vast aftrekbaar bedrag
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
		energieverrijkt	€ 650
	Ondervoeding	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
		energieverrijkt	€ 650
	Decubitus	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
Hypertensie en hartziekten	Decompensatio cordis, hartfalen	natriumbeperkt	€ 100
Infectieziekten	Aids	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
Luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
		energieverrijkt	€ 650
Maag-, darm- en leverziekten	Dumping syndroom	lactosebeperkt/lactosevrij	€ 150
		energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
	Chronische pancreatitis	energieverrijkt	€ 650
		energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
	Coeliakie en ziekte van Dühring	glutenvrij	€ 1.350
		glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/lactosevrij	€ 1.450
		energieverrijkt (met en zonder vitaminepreparaat)	€ 650
		energieverrijkt in combinatie met MCT verrijkt	€ 1.350
	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950	
	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij	€ 1.150	
Metabole ziekten	Hypercholesterolemie	verzadigd vetbeperkt in combinatie met fyto/plantensterolverrijkt	€ 100
		vetbeperkt in combinatie met MCT-vet verrijkt	€ 800
	Galactosemie	galactosevrij	€ 100
	Sacharase isomaltase deficiëntie	sterk sacharosebeperkt, in combinatie met (iso) maltosebeperkt	€ 3.700
		Eiwitstofwisselingsstoornis	sterk eiwitbeperkt (zoals PKU en hyperlysinemie)
Nierziekten	Nierziekten	natriumbeperkt	€ 100
	Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse	eiwitverrijkt in combinatie met natriumbeperkt	€ 250
	Nefrotisch syndroom	natriumbeperkt	€ 100
Oncologie	Oncologie	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
		energieverrijkt	€ 650
Overige	Voedselovergevoeligheid	koemelkeiwitvrij	€ 150
		soja-eiwitvrij	€ 50
		kippenei-eiwitvrij	€ 50
		lactosebeperkt/lactosevrij	€ 150
		tarwevrij	€ 950
		tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 1.050
		koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 150
		koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 300
		koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 300
		koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwit en tarwevrij	€ 1.200
		koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij	€ 1.400
		koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en tarwevrij	€ 1.400

2011

Tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten (vervolg)

Brandwonden	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 950
Lymfe lekkage	eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vet verrijkt	€ 1.100
Epilepsie	sterkt eiwitbeperkt en koolhydraatbeperkt in combinatie met vetverrijkt en MCT-vet verrijkt	€ 550